|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заместитель директора по учебно- |
| методической работе ГУДО «Центр |
| творчества «Эверест» г.Могилева» |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Голодникова |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г. |

**ПРАВИЛА №\_\_\_\_16\_\_\_**

по правилам поведения

в чрезвычайных ситуациях

**Действия в чрезвычайных ситуациях природного характера:**

**При пожаре в лесу**

1.Если вы находитесь в лесу, где возник пожар, то определите направление ветра и распространения огня.

2.Выходите из опасной зоны только вдоль распространения пожара.

3.Бегите вдоль фронта огня; не обгоняйте лесной пожар; для преодоления нехватки кислорода пригнитесь к земле.

4.Дышите через мокрый платок или смоченную одежду.

5.Если невозможно уйти от пожара, то накройтесь мокрой одеждой или окунитесь в ближайший водоем, если таковой рядом.

6.После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в пожарную охрану по телефону 101, лесничество или по телефону 112.

**При наводнении:**

1.Внимательно прослушать информацию, принять к сведению и выполнить все требования паводковой комиссии;

2.Отключить газ, электричество и воду;

3.Закрыть окна, двери.

4.Животных необходимо выпустить из помещений.

5.При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах; при этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днём — вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в тёмное время — световым сигналом и периодически голосом;

6.При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств;

7.Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьёзных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъём уровня воды

8.внезапно оказавшись в воде, сбросьте с себя всю тяжёлую одежду и обувь;

9. плывите только по течению, экономьте силы.

**Гололед:**

1.Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

2.Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта.

**Ураган:**

1.Если ураган застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами.

2.Отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях. В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи; включите радиоприемник для получения информации управления ГО и ЧС и комиссии по чрезвычайным ситуациям;

3.Если ураган застал Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередач, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах.

4.Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

5.При снежной буре укрывайтесь в зданиях.

6.Если вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи.

7.При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками.

8.Если ураган застает Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев.

**Действия в чрезвычайных ситуациях техногенного характера:**

**Действия при обрушении здания**

Обрушение зданий являет собой смертельную опасность для людей, находящихся как внутри строения, так и снаружи. Основная проблема заключается в том, что обрушения происходят в большинстве случаев внезапно и весьма стремительно. Первыми признаками разрушения строений могут быть: внезапно возникшие трещины в стенах, полу и потолке; вибрация; признаки взрыва или механического удара.

**Действия пострадавшего, оказавшегося под обломками конструкций здания:** 1.Постарайтесь не падать духом.

2.Успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что спасатели скоро вас спасут.

3.Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если вы находитесь глубоко под обломками здания перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором или кинологами.

4.Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички или зажигалку. Берегите кислород.

5.Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.

6.Если у вас есть возможность с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи.

При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом. 7.В случае ранения двигайтесь как можно меньше – это уменьшит кровопотерю.

**Действия при обнаружении запаха газа:**

1.Следует немедленно прекратить пользование газоиспользующим оборудованием (перекрыть краны перед газоиспользующим оборудованием и на нем (или вентиль баллона);

2.Открыть окна для проветривания помещения, немедленно сообщить в аварийную службу газоснабжающей организации. При этом в помещении запрещается зажигать огонь, курить, включать и выключать электроосвещение и электроприборы, пользоваться электрозвонками. Необходимо удалить из загазованного помещения людей и домашних животных.

**Если разбился ртутный градусник**:

1. Откройте окна для доступа свежего воздуха и понижения температуры в помещении (чем теплее в квартире, тем активнее происходит испарение металла).

2. Ограничьте доступ людей и домашних животных в комнату, где разбился прибор.

3. Слегка размоченной в воде газетой в резиновых перчатках и марлевой повязке на лице соберите ртуть. Самые мелкие шарики можно собрать лейкопластырем.

4. Собранную ртуть поместите в ёмкость с водой и плотно закройте. Вода нужна для того, чтобы ртуть не испарялась. Не выбрасывайте ёмкость в мусоропровод, унитаз и не выливайте на улице!

5. Обработайте при помощи щётки или пульверизатора место разлива концентрированным раствором марганцовки (должен получиться тёмно-бурый, почти непрозрачный раствор). Оставьте примерно на час, а затем смойте мыльно-содовым раствором (40 г хозяйственного мыла и 50 г пищевой соды растворите в литре воды).

6. Постарайтесь не заходить в комнату в течение суток. Затем пол можно вымыть водой.

7. После сбора ртути прополощите рот слабым раствором марганцовки, примите 2–3 таблетки активированного угля — это уменьшит влияние токсинов на организм.**ОТ**

8. Проветривайте помещение три раза в сутки по десять минут в течение 10 дней, чтобы ок

**Действия при различных бытовых чрезвычайных ситуациях*:***

**Чтобы избежать укусов собаки, необходимо соблюдать следующие правила:**

1.Не приближаться к собаке, у которой нет намордника.

2.Не тревожить собаку во время приема пищи и сна.

3.Не прикасаться к чужой собаке, не пытаться брать ее на руки, не кормить.

4.Не подходить к собаке сзади, не прикасаться к ней неожиданно.

5.Не приближаться к собаке, которая находится на привязи (цепи).

6.Не подходить к вольеру, в котором находится собака, не просовывать в вольер руку;

7.Держаться при неожиданном появлении собаки уверенно, без страха (если вы боитесь собаки, она набросится на вас, если вы не боитесь ее, она будет только рычать и скалить зубы);

8.Не проявлять активных и агрессивных действий по отношении к хозяину собаки;

9. Никогда не убегать от собаки;

10.Не замахиваться на собаку рукой, палкой, другим предметом, не дразнить собаку; 11.Уступать дорогу собаке и ее хозяину в узком коридоре, проходе, лифте;

**Первая помощь при укусе клеща**

1.Укус клеща безболезнен, лишь через сутки или двое возникает ощущение легкой тянущей боли, так как на месте присасывания развивается местная воспалительная реакция, иногда с нагноением.

2.Ранка от укуса обычно сильно зудит и очень медленно заживает.

3.Заметив укус, можно удалить клеща самостоятельно или обратиться в поликлинику.

4.Самостоятельно вытаскивать клещей можно пинцетом, петлей из прочной нитки (для этого метода нужна сноровка), или пальцами, желательно продезинфицированными спиртовым раствором.

5.Если клещ уже глубоко впился в тело, на него можно капнуть растительным маслом, вазелином, чем-то обволакивающим и перекрывающим доступ воздуха. 5.Вытаскивать клеща нужно слегка покачивая его из стороны в сторону, а затем постепенно вытягивая. Если хоботок оторвался и остался в коже, то его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой как занозу. Даже, если вы не полностью удалите паразита, и под кожей останется хоботок, интоксикация вирусом будет проходить медленнее.

6.При оказании первой помощи при укусе клеща избегайте всякого контакта с паразитом, поскольку опасность передачи инфекции существует и реальна. Старайтесь не допустить соприкосновения мест, где присосался клеш, со слизистыми оболочками глаз, рта и носа.