|  |
| --- |
|    УТВЕРЖДАЮ Заместитель директора по учебно- |
|  методической работе ГУДО «Центр |
|  творчества «Эверест» г.Могилева» |
|  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Голодникова |
|  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г. |

**ПРАВИЛА №\_\_\_22\_\_\_\_**

безопасности для учащихся

в тренажёрном зале

**Общие требования безопасности**

1.Тренажёрный зал должен быть оснащён огнетушителем и медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными материалами, для оказания первой помощи при травмах.
2.К занятиям допускаются учащиеся:
- отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.
**Учащийся должен:**
1.Заходить в зал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения педагога;
2.Бережно относиться к спортивному оборудованию, не использовать его не по назначению;
3.Знать и выполнять настоящие правила;

4.За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранён от участия в учебном процессе, а также привлекаться к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка и при необходимости подвергнуться проверке знаний норм и правил охраны труда.

 **Требования безопасности перед началом занятий**

**Учащийся должен:**

1.Переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серёжки и т.д.);
3.Убрать из карманов спортивной формы режущие, колющие и другие посторонние предметы;
4.Под руководством педагога проверить исправность, надёжность установки и крепления тренажёров;
5. По команде учителя зайти в зал.
 **Требования безопасности во время проведения занятий.**
Занятия проводятся на просохшей площадке и под руководством педагога.
**Учащийся должен:**
1.Внимательно слушать объяснения упражнения и аккуратно выполнять задания;
2.Соблюдать режим работы и отдыха;
3.Выполнять упражнения на исправных тренажёрах;

4Ссоблюдать правила использования тренажёров, учитывая их конструктивные особенности;
5. Не покидать место проведения занятия без разрешения педагога.
**Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.
Учащийся должен:**
1.При возникновении неисправности в работе тренажёра или его поломке прекратить занятие, сообщить об этом педагогу;
2.Занятие на тренажёрах продолжать после устранения неисправности;
3.При получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность педагога;
4.С помощью педагога оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
5.При возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством педагога покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
6. По распоряжению педагога поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть

 **Требования безопасности по окончании занятий.
Учащийся должен:**

1.Под руководством педагога убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
2.Организованно покинуть место проведения занятия;
3.Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
4.Вымыть с мылом руки.

Заместитель директора по УВР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Харкевич