|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заместитель директора по учебно- |
| методической работе ГУДО «Центр |
| творчества «Эверест» г.Могилева» |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Голодникова |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г. |

**ПРАВИЛА №\_\_\_22\_\_\_\_**

безопасности для учащихся

в тренажёрном зале

**Общие требования безопасности**

1.Тренажёрный зал должен быть оснащён огнетушителем и медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными материалами, для оказания первой помощи при травмах.  
2.К занятиям допускаются учащиеся:  
- отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;  
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;  
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.  
**Учащийся должен:**  
1.Заходить в зал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения педагога;  
2.Бережно относиться к спортивному оборудованию, не использовать его не по назначению;  
3.Знать и выполнять настоящие правила;

4.За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранён от участия в учебном процессе, а также привлекаться к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка и при необходимости подвергнуться проверке знаний норм и правил охраны труда.

**Требования безопасности перед началом занятий**

**Учащийся должен:**

1.Переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;  
2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серёжки и т.д.);  
3.Убрать из карманов спортивной формы режущие, колющие и другие посторонние предметы;  
4.Под руководством педагога проверить исправность, надёжность установки и крепления тренажёров;  
5. По команде учителя зайти в зал.  
 **Требования безопасности во время проведения занятий.**  
Занятия проводятся на просохшей площадке и под руководством педагога.   
**Учащийся должен:**  
1.Внимательно слушать объяснения упражнения и аккуратно выполнять задания;  
2.Соблюдать режим работы и отдыха;  
3.Выполнять упражнения на исправных тренажёрах;

4Ссоблюдать правила использования тренажёров, учитывая их конструктивные особенности;  
5. Не покидать место проведения занятия без разрешения педагога.  
**Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.  
Учащийся должен:**  
1.При возникновении неисправности в работе тренажёра или его поломке прекратить занятие, сообщить об этом педагогу;  
2.Занятие на тренажёрах продолжать после устранения неисправности;  
3.При получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность педагога;  
4.С помощью педагога оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;  
5.При возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством педагога покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;  
6. По распоряжению педагога поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть

**Требования безопасности по окончании занятий.  
Учащийся должен:**

1.Под руководством педагога убрать спортивный инвентарь в места его хранения;  
2.Организованно покинуть место проведения занятия;  
3.Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;  
4.Вымыть с мылом руки.

Заместитель директора по УВР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Харкевич