|  |
| --- |
|    УТВЕРЖДАЮ Заместитель директора по учебно- |
|  методической работе ГУДО «Центр |
|  творчества «Эверест» г.Могилева» |
|  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Голодникова |
|  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г. |

**ПРАВИЛА №\_\_33\_\_**

безопасностидля учащихся,

на занятиях спортивной акробатикой

**Общие требования безопасности**

1. К занятиям спортивной акробатикой допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2. При проведении занятий по спортивной акробатике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

3. При проведении занятий по спортивной акробатике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах,

а также при выполнении упражнений без страховки;

- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования

гимнастических матов;

- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными

ладонями, а также на загрязненных снарядах.

4. В спортивном зале должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой помощи при травмах.

5. При проведении занятий по спортивной акробатике в спортивном зале соблюдать

правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств

пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями.

6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая

обязан немедленно сообщить педагогу, который сообщает об этом

администрации учреждения. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.

7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции

по технике безопасности, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

 **Требования безопасности перед началом занятий**

1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.Протереть снаряды сухой ветошью, проветрить спортивный зал.

2.Проверить надежность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, крепление стопорных винтов брусьев.

4. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

**Требования безопасности во время занятий**

1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без педагога или его помощника, а также без страховки.

2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.

4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

**Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, болей в мышечных тканях и суставах, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.

2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**Требования безопасности по окончании занятий**

1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

2. Протереть снаряды сухой ветошью, проветрить спортивный зал.

3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом

Заместитель директора по УВР

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Харкевич