|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ Директор ГУДО «Центр |
| творчества «Эверест» г.Могилева» |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Голодникова И.В. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г |

 |

 **ПРАВИЛА №\_\_40\_\_**

 поведения учащихся

 на соревнованиях по спортивному скалолазанию

Требования данных правил должны неукоснительно соблюдаться участниками во время проведения соревнований по скалолазанию.

1. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний к занятиям спортивным скалолазанием, а также прослушавшие инструктаж по технике безопасности и расписавшиеся в протоколе проверки знаний.
2. Во время проведения соревнований участники могут находиться только в отведенных для них зонах. При нахождении участников в зонах, не обозначенных организаторами соревнований, судьи и проводящая организация не несут ответственности за их безопасность.
3. Во время лазания на разминочных тренажерах в зоне изоляции и транзитной зоне следует избегать опасных положений и движений, которые могут привести к травме спортсмена. При необходимости спортсмены должны организовать друг другу гимнастическую страховку.
4. Если проводящая организация выделила для разминки часть скалодрома (скалы), где требуется использование верхней страховки, то лазание разрешается только на судейских веревках, причем страховать участников должны специально выделенные для этого судьи-страховщики.
5. Запрещается находиться в зоне возможного срыва (падения) лазающих спортсменов.
6. При обнаружении каких-либо неисправностей разминочных тренажеров (проворачивающиеся зацепы, отсутствие страховочных матов и т.п.) следует немедленно прекратить лазание и сообщить об этом судье.
7. Страховочная обвязка спортсмена должна быть правильно надета, а поясной ремень застегнут в соответствии с правилами эксплуатации. Обвязка не должна иметь видимых дефектов, ухудшающих ее прочностные свойства (потертости, надрывы и т.п.).
8. Для привязывания спортсмена к страховочной веревке необходимо использовать узел «восьмерка».
9. В стартовой зоне (во время просмотра трасс, до, после и в процессе лазания) участники должны подчиняться командам заместителя главного судьи по виду, а в остальных зонах - командам судей, отвечающих за порядок и безопасность.
10. Во время лазания спортсмен должен следить за положением страховочной веревки с тем, чтобы она не наматывалась на части тела и не цеплялась за выступающие элементы рельефа.

*Примечание.* Для предупреждения спортивных травм рекомендуется перед стартом хорошо разогреться, тщательно размяться и сделать упражнения на растягивание.

Заведующий отделением

дополнительного образования

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Г.Тимофеев