|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ Директор ГУДО «Центр |
|  | творчества «Эверест» г.Могилева» |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Голодникова И.В. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г |

**ПРАВИЛА №\_43\_\_**

безопасного поведения учащихся

на занятиях настольным теннисом

**Общие требования безопасности**

Для занятий настольным теннисом спортивная площадка и оборудование должны соответствовать мерам безопасности.

*К занятиям допускаются учащиеся:*

*-* прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

*-* имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую условиям проведения занятий.

*Учащийся должен:*

*-* иметь коротко остриженные ногти;

*-* заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения педагога;

*-* знать и выполнять настоящую инструкцию.

**Требования безопасности перед началом проведения занятий**

*Учащийся должен:*

*-* снять ювелирные украшения с острыми углами на время занятия во избежание травмоопасных ситуаций;

*-* под руководством педагога подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий.

**Требования безопасности во время проведения занятий**

*Учащийся должен:*

*-* не выполнять упражнения без предварительной разминки;

*-* не размахивать ракеткой;

*-* бить по мячу только в заданном направлении;

*-* не подходить сзади и сбоку к играющему и подающему;

*-* не заходить в игровую зону играющей пары;

*-* при перемещениях к мячу – смотреть, где находятся другие учащиеся;

*-* не стоять близко к учащимся, которые выполняют упражнения с ракетками или другими предметами;

*-* не выполнять удары без разрешения педагога;

*-* во избежание травм исключать слишком резкое изменение своего движения;

*-* при выполнении упражнений соблюдать интервал и дистанции.

**Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях**

*Учащийся должен:*

**-** при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность педагога;

*-* с помощью педагога оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;

*-* при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством педагога покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;

*-* по распоряжению педагога поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

**Требования безопасности по окончании занятий**

*Учащийся должен:*

*-* под руководством педагога убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

*-* организованно покинуть место проведения занятия;

*-* переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;

*-* тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Заместитель директора по УВР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Харкевич