**Меры безопасности на льду весной**

С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. Еще более разрушительные действия на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днем лед становится все более пористым, рыхлым и слабым. Вполне понятно, что передвижение по такому льду связано с большой опасностью.

Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашицу.

Опасно находиться на весеннем льду водохранилищ. Были неоднократные случаи, когда ветром отрывались большие поля льда, на которых находились рыболовы и дети. Для их спасения применялись вертолеты и катера.

Детям переходить водоемы весной строго запрещается. Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно. Такие поступки, как правило, заканчиваются трагически.

Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его. Вот почему весной, особенно в период вскрытия рек и ледохода, необходимо максимально усилить наблюдение за детьми, вести среди них разъяснительную работу.

**Способы спасания утопающего на весеннем льду** аналогичны способам спасания на осеннем или зимнем льду, но имеют свои особенности и представляют определенную сложность:

рыхлость льда усложняет действия самого тонущего и требует большой выносливости;

подвижка льда затрудняет работы спасателей по спасению утопающего как табельными, так и подручными средствами;

В период половодья (паводка) резко увеличивается течение воды, образуя большое количество водоворотов, которые небезопасны и для утопающих, и для спасателей.

**Оказание помощи провалившемусяпод лёд:**

приближаться к провалившемуся только лежа;

переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест;

прикрепить страховку или обвязать веревкой человека, который отправился к пострадавшему.

**Меры безопасности при грозе**

Не выходи из дома, квартиры.

Закрой окна, двери и дымоходы.

Отключи от сети радио, телевизор, не пользуйся электроприборами и телефоном.

Если гроза застала на улице, укройся в ближайшем здании.

Нельзя находиться на возвышенностях, вблизи крупных металлических объектов, под одиноко стоящими деревьями.

При отсутствии укрытия необходимо найти низину, сесть на корточки, обхватить голову руками, отложить металлические предметы.

В лесу необходимо укрыться на низкорослом участке, держаться подальше от пораженных грозой деревьев.

Нельзя находиться у воды (купаться, ловить рыбу).

Если ты застигнут грозой на велосипеде, остановись и пережди грозу на расстоянии примерно 30 метров от него.

При встрече с шаровой молнией не касайся ее и не приближайся, по возможности не двигайся.

Ежедневно на нашей планете происходят различные чрезвычайные ситуации.

Экстремальные ситуации возникают, как правило, внезапно и требуют от человека незамедлительных и активных действий.

Формула безопасности гласит:- необходимо предвидеть опасность и, по возможности, избегать ее.

**Рекомендации МЧС учащимся**

**Для учащихся 6-10 лет**

*Учитель:* Ребята, сегодня наш урок начнется с пятиминутки безопасности. Точнее с загадок по безопасности.

1.Могу я кротким быть порой,

Ваш дом согрею я зимой.

Но коль со мной играть возьмутся —

Могу пожаром обернуться!

(Огонь)

*Учитель:*Лишь спасатели и те, кто столкнулся с пожаром, знают, как он молниеносен. Несколько секунд – и его непереносимый жар и ядовитый дым отрезают путь к выходу и лишают сознания. Поэтому очень важно знать, как действовать в случае пожара. Давайте вместе повторим алгоритм действий: не паниковать, вызвать спасателей по телефону 101 или 112. При этом сообщить: свой адрес, что и где горит, фамилию и номер телефона с которого звоните. Если огонь невелик, размером не больше мячика, попробуйте справиться с ним сами: водой, порошком, землей с цветочного горшка (при этом помним, что электроприборы: компьютер, телевизор и т.д, нельзя тушить, если они включены в розетку). Если не получается, или боитесь, то немедленно убегайте, так как при пожаре дым даже опаснее огня. И не бойтесь, что потом родители будут ругать, Ваша жизнь и здоровье бесценны. А вот прятаться нельзя, огонь уничтожает все и всех на своем пути!

Уходя из дома, закройте дверь в горящей комнате, чтобы не было доступа воздуха. По задымленному помещению нужно передвигаться согнувшись или на четвереньках (внизу всегда мало дыма) и дышать через влажную ткань (платочек, полотенце и др.). Ни в коем случае не пользуйся лифтом — он может стать ловушкой. Если выйти из квартиры (дома) нельзя, эвакуируйтесь из окна( если живете в частном доме), выйдите на балкон (если в квартире), плотно закрыв за собой дверь. Кричите, стучите, привлекайте к себе внимание людей на улице. Если не получается, защитите комнату от дыма и огня. Для этого плотно закройте дверь, намочите водой полотенца, одеяла или любую другую ткань и плотно закройте (заткните) ими щели двери. Если комната наполняется дымом, передвигайтесь ползком - так будет легче дышать (около пола ниже температура и больше кислорода), дышите через мокрую ткань.

2.Просят звери, просят птички:

«Не носи к нам в гости спички!

Вдруг пожар, сгорит наш кров!

Лес – не место для … (Костров)

Учитель:Ребята! Вы любите животных? они такие милые и трогательные. А теперь представьте, когда начинается пожар на поле, в лесу, он своими огненными лапами захватывает и уничтожает все на своем пути: деревья, цветы, животных, гнезда птиц. Особенно достается малышам, деткам животных и птиц. Ведь они еще не умеют быстро бегать и летать, поэтому гибнут в первую очередь. А все по вине человека. Поэтому, очень важно находясь на природе, наслаждаться ею, а не подвергать опасности и не загрязнять. Ребята, ни в коем случае нельзя баловаться со спичками, поджигать сухую траву, разжигать костер. К тому же, виновника обязательно найдут и он, либо его родители заплатят много денег за этот плохой поступок. А если кто-то из детей собирается поджечь, остановите его или расскажите взрослым. Это не ябедничество - это забота об окружающем мире.

3.Ах, не трогайте меня,

Обожгу и без огня!

(крапива).

*Учитель:*Сложная загадка? Ребята, а где растет крапива? Правильно, на заброшенных участках, пустырях, одним словом там, где лучше не ходить. Давайте вместе перечислим опасные для игр места.

**№ 1 – заброшенные и недостроенные дома или здания.**

Пострадать здесь можно фактически на каждом шагу. Вариантов множество: сомнительный потолок, ненадёжные стены и пол, торчащие штыри и гвозди, свисающие провода, отталкивающий запах, плохо закреплённые конструкции, возможно и знакомство с не самыми симпатичными насекомыми или грызунами. В общем, хорошего мало – сплошные неприятности.

**№ 2 – подвалы и чердаки.**

Хлам, мусор, полумрак – согласитесь, обстановка не очень уютная. Наткнуться в таких местах можно на что угодно, в том числе, и на подозрительные предметы без каких-либо опознавательных знаков. Опять- таки, полчища кровососущих насекомых и пищащих грызунов. Велика вероятность встретиться и с людьми без определённого места жительства. А их дружелюбной компанией уж точно не назовешь.

**№ 3 – строительная площадка.**

И тут опасностей хоть отбавляй. Серьёзная техника, тонны строительных материалов и смесей, острые железные прутья и тяжёлые плиты. Провалиться в котлован или получить удар по голове, застрять в куче песка или упасть на твёрдую конструкцию – вот она, далеко не радужная перспектива для посторонних на стройке. Именно поэтому и заходить на территорию, где ведутся эти работы – нельзя!

**№ 4 –песчаный карьер.**

Помните, что это не огромная песочница, и строить замки там уж точно не стоит. В любой момент его края могут обвалиться. Выбраться из-под такой «песчаной глыбы» практически невозможно. Не проверяйте карьер и себя на прочность –найдите другое место для развлечений!

**№ 5 – линии электропередачи.**

Совсем не обязательно касаться проводов, чтобы получить серьезную травму **–** линии электропередачи находятся под высоким напряжением, и поражение током может произойти даже через воздух. Поэтому не то, что играть под линиями электропередачи не стоит, к ним даже приближаться нельзя! Забудьте про селфи в этих опасных участках.

Если вы видите знаки «Стой! Напряжение!», «Не влезай! Убьет!», «Осторожно! Электрическое напряжение!» **–**верьте им.

**№ 6 открытые канализационные люки.**

Идя по улице, не только «считайте ворон» в небе, но и смотрите под ноги. Вдруг на пути окажется открытый канализационный люк. А если Вы заметили такой люк, совсем не обязательно смотреть, что или кто в нем. И уж тем более не стоит в него залезать – там, конечно, не живет клоун из «Оно», но опасностей, поверьте, хватает.

**№ 7 – детские площадки.**

Не удивляйтесь, ведь если нарушать правила безопасности **–** травмироваться можно и в месте, специально оборудованном для игр. Особенно, когда хочется произвести впечатление на сверстников и всех удивить. Вот только кататься на горке стоя или спрыгивать с раскачивающихся качелей для этого вовсе не обязательно. Не увлекайтесь «спецэффектами». И не забывайте, что дома вас ждут целыми и невредимыми.

**Для учащихся 10-13 лет**

*Учитель:* Ребята, сегодня наш урок начнется с пятиминутки безопасности.А поможет нам в этом фольклор. Объясняя смысл пословиц и поговорок, мы еще раз повторим основные постулаты безопасности. Итак, начнем.

**- «Бояться, как огня».** Почему так говорят?

Пожар действительно страшен и все его боятся.Недаром тем, кто попал в беду, рекомендуют кричать «Пожар», вместо, например, «Убивают, помогите!». Пожар мгновенно уничтожает все на своем пути, не делая различий ни на возраст, ни на социальный статус. Особенно опасен дым. Достаточно нескольких минут пребывания в задымленном помещении, чтобы человек потерял сознание и если не оказать вовремя помощь – человек погибнет.Поэтому очень важно знать, как действовать в случае пожара. Давайте вместе повторим алгоритм действий: не паниковать, вызвать спасателей по телефону 101 или 112. При этом сообщить: свой адрес,что и где горит, фамилию и номер телефона с которого звоните. Если огонь невелик, попробуйте справиться с ним сами: водой, порошком, землей с цветочного горшка (при этом помним, что электроприборы: компьютер, телевизор и т.д, нельзя тушить, если они включены в розетку). Если не получается, или боитесь –немедленно убегайте. Уходя из дома, закройте дверь в горящей комнате, чтобы не было доступа воздуха. По задымленному помещению передвигайтесьсогнувшись или на четвереньках (дым поднимается вверх, а внизу остается прослойка воздуха) и дышать через влажную ткань (платочек, полотенце и др.). Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом –он может стать ловушкой.

**Важно:**Прежде чем открыть дверь квартиры (комнаты) и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте дверь!!!

Если выйти из квартиры (дома) нельзя, эвакуируйтесь из окна, (если живете в частном доме), выйдите на балкон (если в квартире),плотно закрыв за собой дверь. Кричите, стучите, привлекайте к себе внимание людей на улице.Если не получается, защитите комнату от дыма и огня. Для этого плотно закройте дверь, намочите водой полотенца, одеяла или любую другую ткань и плотно закройте (заткните) ими щели двери. Если комната наполняется дымом, передвигайтесь ползком, дышите через мокрую ткань.

**- «Берегись бед, пока их нет» или - «Предупрежден, значит вооружен».**Что это значит?

Действительно, человек должен знать опасности, которые могут произойти, вести себя так, чтобы они не произошли, а также знать действия, которые помогут выйти из ЧС с наименьшими потерями. Формула безопасности гласит:предвидеть опасность; при возможности избегать; при необходимости – действовать.

Например, мы с Вами прекрасно знаем, что перегружать электросеть – не лучшее решение.В один удлинитель мы включили все, что можно: компьютер, телевизор, обогреватель, чайник, а иногда и стиральную машину. Уют и теплая атмосфера обеспечены, но когда в доме внезапно что-то загорится, то удивляться не стоит.

Или всеми «любимая» привычка, уходя из дома или укладываясь спать, не отключать электроприборы от сети. Так удобно прийти домой, взять пульт и одним нажатием включить телевизор, а заодно и поставить легким движением руки телефон на зарядку, или оставить на ночь компьютер скачивать что-то интересное, но «многобайтное». Это очень опасно, так как в неработающих, но включенных в розетку электроприборах многие узлы находятся под напряжением, и от перегрева или замыкания они могут загореться в любой момент.

Зная и предвидя эти ЧС, мы их избежим. Однако, «на всякий пожарный» мы должны знать, как действовать, если загорелся электроприбор. Быстро обесточить помещение (отключить от розетки, а лучше и безопаснее полностью обесточить помещение, уточни у родителей, где находится электрощит). Накрыть электроприбор плотной тяжелой тканью, чтобы прекратить доступ кислорода. Можно попытаться затушить возгорание водой (только при отключенном от сети электроприборе), при этом стоя сбоку, а не спереди и не сзади электроприбора, так как возможен взрыв, способный причинить травму. Если в первую минуту справиться с возгоранием не удалось, срочно эвакуируемся, при этом помним, что выделяемый при горении дым очень токсичен. Поэтому защищаем органы дыхания платком, рукавом и т.д.

**- «Маленькая спичка сжигает большой лес».**Как Вы понимаете эту мудрость?

Едва наступает весна, как повсеместно начинает гореть трава. Подгоняемый ветром огонь молниеносно пожирает огромные территории. Эти пожары наносят серьезный урон окружающей среде. В результате таких действий нарушается естественный природный баланс, огонь губит зверей и пресмыкающихся, уничтожает кладки и места гнездования птиц, обедняет видовой состав луговой растительности. В местах, где прошли палы, уже не будет прежнего разнотравья, освободившуюся территорию захватят сорняки. Кроме того, огонь уничтожает дома, а иногда в нем гибнут люди. И все это происходит от «маленькой спички» специально или нечаянно брошенной человеком. Ведь лето – это пожароопасный период, и для пожара в лесном массиве порой достаточно сущего пустяка в виде маленькой искорки, которая может выскочить даже из выхлопной трубы мотоцикла или автомобиля.

Не проходите мимо даже незначительного возгорания, немедленно сообщите об этом спасателям по телефону «101» и «112», а также взрослым.

И помните! За выжигание сухой растительности и за пожары в лесах предусмотрена административная ответственность в виде штрафа,превышающего 1000 рублей, а за масштабные пожары леса и торфяников предусмотрена и уголовная ответственность.

**-Это просто классно – играть безопасно!**

Невероятные трюки супергероев на фоне разрушенных зданий, эффектные прыжки с одной крыши на другую или романтичные посиделки на чердаке - всё это, конечно, впечатляет. Вот только с реальностью сочетается плохо. То, что здорово выглядит на экране – в жизни обычно заканчивается приездом спасателей или визитом к врачу.

**Давайте вместе перечислим опасные для игр места.**

**№ 1 – заброшенные и недостроенные дома или здания.**

Пострадать здесь можно фактически на каждом шагу. Вариантов множество: сомнительный потолок, ненадёжные стены и пол, торчащие штыри и гвозди, свисающие провода, отталкивающий запах, плохо закреплённые конструкции, возможно и знакомство с не самыми симпатичными насекомыми или грызунами. В общем, хорошего мало – сплошные неприятности.

**№ 2 – подвалы и чердаки.**

Хлам, мусор, полумрак – согласитесь, обстановка не очень уютная. Наткнуться в таких местах можно на что угодно, в том числе, и на подозрительные предметы без каких-либо опознавательных знаков. Опять - таки, полчища кровососущих насекомых и пищащих грызунов. Велика вероятность встретиться и с людьми без определённого места жительства. А их дружелюбной компанией уж точно не назовешь.

**№ 3 – строительная площадка.**

И тут опасностей хоть отбавляй. Серьёзная техника, тонны строительных материалов и смесей, острые железные прутья и тяжёлые плиты. Провалиться в котлован или получить удар по голове, застрять в куче песка или упасть на твёрдую конструкцию – вот она, далеко не радужная перспектива для посторонних на стройке. Именно поэтому и заходить на территорию, где ведутся эти работы – нельзя!

**№ 4 –песчаный карьер.**

Помните, что это не огромная песочница, и строить замки там уж точно не стоит. В любой момент его края могут обвалиться. Выбраться из-под такой «песчаной глыбы» практически невозможно. Не проверяйте карьер и себя на прочность –найдите другое место для развлечений!

**№ 5 – линии электропередачи,**

Совсем не обязательно касаться проводов, чтобы получить серьезную травму - линии электропередачи находятся под высоким напряжением, и поражение током может произойти даже через воздух. Поэтому не то, что играть под линиями электропередачи не стоит, к ним даже приближаться нельзя! Забудьте про селфи в этих опасных участках. Не один лайк не стоит Вашего здоровья и жизни!

Если вы видите знаки «Стой! Напряжение!», «Не влезай! Убьет!», «Осторожно! Электрическое напряжение!» –верьте им.

**№ 6 –открытые канализационные люки**

Идя по улице, не только «считайте ворон» в небе, но и смотрите под ноги. Вдруг на пути окажется открытый канализационный люк. А если Вы заметили такой люк, совсем не обязательно смотреть, что или кто в нем. И уж тем более не стоит в него залезать – там, конечно, не живет клоун из «Оно», но опасностей, поверьте, хватает.

**№ 7 – детские площадки.**

Не удивляйтесь, ведь если нарушать правила безопасности - травмироваться можно и в месте, специально оборудованном для игр. Особенно, когда хочется произвести впечатление на сверстников и всех удивить. Вот только кататься на горке стоя или спрыгивать с раскачивающихся качелей для этого вовсе не обязательно. Не увлекайтесь «спецэффектами». И не забывайте, что дома вас ждут целыми и невредимыми.

**Для учащихся 14-16 лет**

*Учитель:* Ребята, сегодня наш урок начнется с пятиминутки безопасности. А точнее с ситуационных задач, которые могут произойти с каждым.

**1.Выходной. Родители на даче. Ночь. Вас будит звук сработавшего автономного пожарного извещателя (или Вы просыпаетесь из-за громкого лая собаки или громкого мяуканья кота). Комната наполнена дымом. Ваши действия?**

Первая реакция - вскочить с кровати. Но этого лучше не делать – нужно скатиться на пол. Тепло и дым, как известно, поднимаются вверх. Если вы сядете на кровати, то вдохнете дым и можете отравиться – тогда спастись уже будет трудно. Запомните: по задымленному помещению передвигаться надо на четвереньках или ползком, вдоль стены (чтобы не потерять ориентацию). Доползите до двери, но сразу ее открывать не следует: в соседней комнате может находиться основной очаг возгорания. Осторожно, тыльной стороной ладони прикоснитесь к двери и ручке. Если поверхность двери теплая, а ручка горячая, значит, за стеной бушует пожар.

Если же нет, осторожно приоткройте дверь, но не распахивайте. Убедившись, что путь свободен – пожара нет, перебирайтесь в помещение, но не забудьте закрыть за собой дверь. Выбравшись из помещения, обязательно позвоните в службу МЧС по телефону «101».

Но как быть, если в соседней комнате пожар и путь отрезан огнем? Прежде всего, не открывайте туда дверь. Чтобы предотвратить проникновение дыма в помещение, где вы находитесь, заткните щели вокруг двери. Используйте любые подручные средства: прикроватный коврик, одеяло, простыню и т. д. Желательно смочить их какой-либо жидкостью (лимонад, сок, вода). Особенно тщательно закройте верхнюю часть дверного проема: именно оттуда просачивается дым. Если в комнате есть телефон, опуститесь на пол и позвоните спасателям по телефону «101».

Если телефона не оказалось, подползите к окну. Не распахивайте окно на всю ширину (приток воздуха усилит горение), высуньтесь и кричите: «Помогите, пожар!». Если, стоя у окна, вы задыхаетесь от дыма, снова присядьте и глубоко вдохните. Затем встаньте и вновь зовите на помощь. Постарайтесь привлечь к себе внимание: стучите по жестяному откосу подоконника, батарее, бросьте что-нибудь в окно соседней квартиры и т.д. Если Вы живете в своем доме – просто эвакуируйтесь через окно.

Возможно, кто-то решится пробежать задымленное пространство, задержав дыхание, хорошо представляя себе выход на улицу. При этом обязательно надо учесть, что в темноте можно за что-то зацепиться одеждой или споткнуться о не предвиденное препятствие. Кроме того (для многоквартирных домов), очаг пожара может находиться на нижнем этаже, и тогда путь к спасению – только наверх. То есть, Вашей задержки дыхания должно хватить, чтобы успеть вернуться обратно в квартиру.

**2. Мы проговорили, что нужно делать при пожаре, а перечислите, чего нельзя делать при пожаре:**

паниковать;

переоценивать свои силы и возможности;

рисковать своей жизнью, спасая имущество;

тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением;

пытаться выйти через задымленную лестничную клетку (влажная ткань не защищает от угарного газа);

пользоваться лифтом;

спускаться по веревкам, простыням, водосточным трубам с этажей выше третьего;

открывать окна и двери (это увеличивает тягу и усиливает горение);

выпрыгивать из окон верхних этажей.

**3. Вы отправились на концерт любимой группы. Кто-то стал кричать, что в помещении пожар. Началась паника. Толпа ринулась к выходам. Как не стать жертвой толпы?**

Если есть возможность, застегнитесь. Выбросите сумку, зонтик и т. д. Если у вас что-то упало (что угодно), ни в коем случае не пробуйте поднять - жизнь дороже. При заполнении помещения дымом или отсутствии освещения, пригнувшись, идите к выходу, держась за стены и поручни, дышите через носовой платок или рукав одежды. Не цепляйтесь ни за что руками - их могут сломать. В плотной толпе большая вероятность сдавливания. Поэтому защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием - упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук. Если вас сбили с ног, постарайтесь встать на колено и, опираясь об пол рукой, другой рукой резко оттолкнитесь и рывком выпрямите тело.

Если вы находитесь в многоэтажном здании, не пытайтесь воспользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице; не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты. При невозможности выбраться наружу, найдите помещение, не охваченное пожаром, и там дожидайтесь помощи спасателей.

**4. Собирая васильки и ромашки на поле, Вы заметили, как по полю, словно метеор, по сухой траве в направлении к лесу несется огонь. Что Вы предпримите?**

Позвоните по телефонам «101» или «112». Попробуйте сбить пламя веником из зеленых веток, невысоким деревцем, мешковиной, брезентом или одеждой. Наносите скользящие удары по кромке огня сбоку в сторону очага пожара, как бы сметая пламя; ветви, ткань после каждого удара переворачивайте, чтобы они, таким образом, охлаждались и не загорелись. Если справиться своими силами невозможно – как можно быстрее покиньте опасное место.

**Ребята, а отчего происходят такие пожары?** Правильно, виной всему в 99 % случаев – человеческий фактор. Птицы и животные не курят, не бросают спички, не выжигают сухую траву. Не разводят костер в ветреную погоду, в густых зарослях и хвойном молодняке, под низкосвисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа. А еще, они не оставляют в лесу самовозгораемый материал: ветошь, пропитанную маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность. А последствия таких, сотворенных рукой человека, пожаров необратимы и для природы, когда нарушается естественный природный баланс, гибнут звери и пресмыкающиеся, уничтожаются кладки и места гнездования птиц, обедняется видовой состав луговой растительности. И для человека: когда горят дома, постройки, а иногда и гибнут люди. Даже одна маленькая спичка, брошенная ради забавы, способна оставить черный след на огромной территории, уничтожить не только природу, материальные ценности, но и унести чью-то жизнь. За выжигание сухой растительности и за пожары в лесах предусмотрена административная ответственность в виде штрафа, превышающего 1000 рублей, а за масштабные пожары леса и торфяников предусмотрена и уголовная ответственность.

**5. У товарища, стоявшего у огня, вдруг загорелась штанина. Огонь начал подниматься к куртке. Товарищ в панике начинает бегать вокруг. Что делать?**

Остановить его - беготня и паника не помогут, а любое движение воздуха или ветер еще больше разожгут пламя, которое быстрее распространится по одежде. Если это не удалось, необходимо повалить его на пол (землю) и любым способом сбить пламя, залить водой, засыпать землей, забросать снегом, накинуть плотную ткань (брезент, одеяло, пальто) и плотно прижать ее к горящей одежде. При этом голову пострадавшего оставить открытой во избежание отравления продуктами горения. Когда пламя будет потушено, вызвать «скорую помощь». До прибытия медицинской службы охлаждать обожженные участки тела пострадавшего холодной водой.

**Помните такую поговорку: «Любопытной Варваре на базаре нос оторвали»? С**мысл поговорки ясен. Не суй свой нос туда, куда не нужно и не ходи туда, где опасно!

Невероятные трюки супергероев на фоне разрушенных зданий, эффектные прыжки с одной крыши на другую или романтичные посиделки на чердаке - всё это, конечно, впечатляет. Вот только с реальностью сочетается плохо. То, что здорово выглядит на экране – в жизни обычно заканчивается приездом спасателей или визитом к врачу.

**Давайте вместе перечислим опасные для игр места.**

**№1 – заброшенные и недостроенные дома или здания.**

Пострадать здесь можно фактически на каждом шагу. Вариантов множество: сомнительный потолок, ненадёжные стены и пол, торчащие штыри и гвозди, свисающие провода, отталкивающий запах, плохо закреплённые конструкции, возможно и знакомство с не самыми симпатичными насекомыми или грызунами. В общем, хорошего мало – сплошные неприятности.

**№2 – подвалы и чердаки.**

Хлам, мусор, полумрак – согласитесь, обстановка не очень уютная. Наткнуться в таких местах можно на что угодно, в том числе, и на подозрительные предметы без каких-либо опознавательных знаков. Опять - таки, полчища кровососущих насекомых и пищащих грызунов. Велика вероятность встретиться и с людьми без определённого места жительства. А их дружелюбной компанией уж точно не назовешь.

**№3 – строительная площадка.**

И тут опасностей хоть отбавляй. Серьёзная техника, тонны строительных материалов и смесей, острые железные прутья и тяжёлые плиты. Провалиться в котлован или получить удар по голове, застрять в куче песка или упасть на твёрдую конструкцию – вот она, далеко не радужная перспектива для посторонних на стройке. Именно поэтому и заходить на территорию, где ведутся эти работы – нельзя!

**№4 –открытые канализационные люки**

Идя по улице, не только «считайте ворон» в небе, но и смотрите под ноги. Вдруг на пути окажется открытый канализационный люк. А если Вы заметили такой люк, совсем не обязательно смотреть, что или кто в нем. И уж тем более не стоит в него залезать – там, конечно, не живет клоун из «Оно», но опасностей, поверьте, хватает.

**№5 – линии электропередачи,**

Совсем не обязательно касаться проводов, чтобы получить серьезную травму - линии электропередачи находятся под высоким напряжением, и поражение током может произойти даже через воздух. Поэтому не то, что играть под линиями электропередачи не стоит, к ним даже приближаться нельзя! Забудьте про селфи в этих опасных участках. Не один лайк не стоит Вашего здоровья и жизни!

*Если вы видите знаки «Стой! Напряжение!», «Не влезай! Убьет!», «Осторожно! Электрическое напряжение!»* ***–*** *верьте им.*

**Для учащихся 16-18 лет**

Учитель: Ребята, сегодня наш урок начнется с пятиминутки безопасности. А точнее с ситуационных задач, которые могут произойти с каждым.

**1.Выходной. Родители на даче. Ночь. Вас будит звук сработавшего автономного пожарного извещателя (или Вы просыпаетесь из-за громкого лая собаки или громкого мяуканья кота). Комната наполнена дымом. Ваши действия?**

Первая реакция - вскочить с кровати. Но этого лучше не делать – нужно скатиться на пол. Тепло и дым, как известно, поднимаются вверх. Если вы сядете на кровати, то вдохнете дым и можете отравиться – тогда спастись уже будет трудно. Запомните: по задымленному помещению передвигаться надо на четвереньках или ползком, вдоль стены (чтобы не потерять ориентацию). Доползите до двери, но сразу ее открывать не следует: в соседней комнате может находится основной очаг возгорания. Осторожно, тыльной стороной ладони прикоснитесь к двери и ручке. Если поверхность двери теплая, а ручка горячая, значит за стеной бушует пожар.

Если же нет, осторожно приоткройте дверь, но не распахивайте. Убедившись, что путь свободен – пожара нет, перебирайтесь в помещение, но не забудьте закрыть за собой дверь. Выбравшись из помещения, обязательно позвоните в службу МЧС по телефону «101».

Но как быть, если в соседней комнате пожар и путь отрезан огнем? Прежде всего, не открывайте туда дверь. Чтобы предотвратить проникновение дыма в помещение, где вы находитесь, заткните щели вокруг двери. Используйте любые подручные средства: прикроватный коврик, одеяло, простыню и т. д. Желательно смочить их какой-либо жидкостью (лимонад, сок, вода). Особенно тщательно закройте верхнюю часть дверного проема: именно оттуда просачивается дым. Если в комнате есть телефон, опуститесь на пол и позвоните спасателям по телефону «101».

Если телефона не оказалось, подползите к окну. Не распахивайте окно на всю ширину (приток воздуха усилит горение), высуньтесь и кричите: «Помогите, пожар!». Если, стоя у окна, вы задыхаетесь от дыма, снова присядьте и глубоко вдохните. Затем встаньте и вновь зовите на помощь. Постарайтесь привлечь к себе внимание: стучите по жестяному откосу подоконника, батарее, бросьте что-нибудь в окно соседней квартиры и т.д. Если Вы живете в своем доме – просто эвакуируйтесь через окно.

Возможно, кто-то решится пробежать задымленное пространство, задержав дыхание, хорошо представляя себе выход на улицу. При этом обязательно надо учесть, что в темноте можно за что-то зацепиться одеждой или споткнуться о не предвиденное препятствие. Кроме того (для многоквартирных домов), очаг пожара может находиться на нижнем этаже, и тогда путь к спасению — только наверх. То есть, Вашей задержки дыхания должно хватить, чтобы успеть вернуться обратно в квартиру.

**2. Мы проговорили, что нужно делать при пожаре, а перечислите, чего нельзя делать при пожаре:**

паниковать;

переоценивать свои силы и возможности;

рисковать своей жизнью, спасая имущество;

тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением;

пытаться выйти через задымленную лестничную клетку (влажная ткань не защищает от угарного газа);

пользоваться лифтом;

спускаться по веревкам, простыням, водосточным трубам с этажей выше третьего;

открывать окна и двери (это увеличивает тягу и усиливает горение);

выпрыгивать из окон верхних этажей.

**3. Вы оправились на концерт любимой группы. Кто-то стал кричать, что в помещении пожар. Началась паника. Толпа ринулась к выходам. Как не стать жертвой толпы?**

Если есть возможность, застегнитесь. Выбросите сумку, зонтик и т. д. Если у вас что-то упало (что угодно), ни в коем случае не пробуйте поднять - жизнь дороже. При заполнении помещения дымом или отсутствии освещения, пригнувшись, идите к выходу, держась за стены и поручни, дышите через носовой платок или рукав одежды. Не цепляйтесь ни за что руками - их могут сломать. В плотной толпе большая вероятность сдавливания. Поэтому защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием - упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук. Если вас сбили с ног, постарайтесь встать на колено и, опираясь об пол рукой, другой рукой резко оттолкнитесь и рывком выпрямите тело.

Если вы находитесь в многоэтажном здании, не пытайтесь воспользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице; не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты. При невозможности выбраться наружу, найдите помещение, не охваченное пожаром, и там дожидайтесь помощи спасателей.

**4. Собирая грибы в лесу, Вы заметили, как по полю, словно метеор, по сухой траве в направлении к лесу несется огонь. Что Вы предпримите?**

*Позвоните по телефонам «101» или «112»*. Попробуйте сбить пламя веником из зеленых веток, невысоким деревцем, мешковиной, брезентом или одеждой. Наносите скользящие удары по кромке огня сбоку в сторону очага пожара, как бы сметая пламя; ветви, ткань после каждого удара переворачивайте, чтобы они, таким образом, охлаждались и не загорелись. Если справиться своими силами невозможно – как можно быстрее покиньте опасное место.

**Ребята, а отчего происходят такие пожары?** Правильно, виной всему в 99 % случаев – человеческий фактор. Птицы и животные не курят, не бросают спички, не выжигают сухую траву. Не разводят костер в ветреную погоду, в густых зарослях и хвойном молодняке, под низкосвисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа. А еще, они не оставляют в лесу самовозгораемый материал: ветошь, пропитанную маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность. А последствия таких сотворенной рукой человека пожаров необратимы и для природы, когда нарушается естественный природный баланс, гибнут звери и пресмыкающиеся, уничтожаются кладки и места гнездования птиц, обедняется видовой состав луговой растительности. И для человека: когда горят дома, постройки, а иногда и гибнут люди. Например, пожар, произошедший в лесном массиве Глусского района, буквально за 20 минут распространился на 2 близлежащие деревни. В результате в одной деревне огнем было уничтожено 12 домов и 76 хозяйственных построек, а в другой – целых 34 дома и 135 хозяйственных построек! Вот почему летом в лесу, особенно в жаркую погоду, нужно быть начеку, чтобы не дать шанса огню уничтожить все вокруг. Даже одна маленькая спичка, брошенная ради забавы, способна оставить черный след на огромной территории, уничтожить не только природу, материальные ценности, но и унести чью-то жизнь.

И помните! Согласно статье 15.57 Кодекса Республики Беларусь об административных нарушениях, за выжигание сухой растительности, трав на корню, а также стерни и пожнивных остатков на полях либо непринятие мер по ликвидации палов, виновные лица привлекаются к административной ответственности в виде штрафа в размере от десяти до сорока базовых величин. Разведение костров в запрещённых местах влечёт предупреждение или наложение штрафа в размере до двенадцати базовых величин (ст.15.58 Кодекса Республики Беларусь об административных нарушениях). За уничтожение либо повреждение торфяников, лесных массивов предусмотрена уголовная ответственность.

**5. Вы с друзьями выехали на пикник на дачу. Как и положено, мангал поставили на расстоянии более 4 метров от дома, вот только для розжига, ваш товарищ, несмотря на предупреждение, использовал жидкость для розжига (которая, как известно, является легковоспламеняющейся жидкостью). Бравируя перед девчонками, он размашисто облил дрова жидкостью и поджег. Вспыхнуло моментально, в том числе и куртка на нем. Товарищ в панике начинает бегать вокруг. Что делать?**

Остановить его - беготня и паника не помогут, а любое движение воздуха или ветер еще больше разожгут пламя, которое быстрее распространится по одежде. Если это не удалось, необходимо повалить его на пол (землю) и любым способом сбить пламя, залить водой, засыпать землей, накинуть плотную ткань (брезент, одеяло, пальто) и плотно прижать ее к горящей одежде. При этом голову пострадавшего оставить открытой во избежание отравления продуктами горения. Когда пламя будет потушено, вызвать «скорую помощь». До прибытия медицинской службы охлаждать обожженные участки тела пострадавшего холодной водой.

**6.Мы много говорили о пожарах, о том, как их не допустить и как с ними бороться, если они все же произошли.**

В случае если вы стали свидетелем пожара, нельзя пасовать – необходимо принимать меры к тушению, а для этого надо знать порядок **применения первичных средств пожаротушения**, к которым относятся: песок, кошма, ёмкости с водой; в домашних условиях для тушения загорания можно применить землю (из цветочных горшков), суп, компот, стиральный порошок, одеяло или ковер, и.т.д. Но самым надежным способом ликвидации загорания на начальной стадии до прибытия подразделений МЧС является применение огнетушителя. Давайте немного поговорим о его устройстве и применении. (по возможности продемонстрировать огнетушитель).

**Порошковые огнетушители** - предназначены для тушения пожаров нафтепродуктов, легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, растворителей, твердых веществ, а также электроустановок под напряжением до 1000 В, с безопасного расстояния не менее одного метра. Содержимое – порошки – представляют собой измельченные минеральные соли с гидрофобными добавками. С его помощью можно **потушить большинство видов возгораний**, за исключением веществ, в горении которых воздух не принимает участие. К ним относят газы природные и промышленные, а также щелочные металлы (например: водород, аммиак, пропан, алюминий, магний, калий)Принцип работы: направить ствол-насадку на очаг пожара; сорвать пломбу, выдернуть чеку; нажать на рычаг, приступить к тушению пожара.

**Углекислотные огнетушители** – предназначение и ограничение у углекислотного огнетушителя такое же, как и у порошкового. Вот только из-за сильного охлаждающего эффекта нельзя **браться за раструб голой рукой** (температура огнетушащего вещества – 72 градуса). Несоблюдение этого правила может привести к обморожению.

Тушение пожара собственными силами – это всегда определенный риск, поэтому в любой ситуации помните, что жизнь дороже! Не переоценивайте свои возможности, и если с возгоранием не удалось справиться в короткое время, не тратьте силы – дальнейшее сопротивление не только бесполезно, но и смертельно опасно! *Быстро уходите, вызывайте спасателей по телефону 101 и ждите их там, где Вам уже ничего не угрожает.*

**Пятиминутка безопасности по правилам дорожного движения**

**для детей 6-10 лет**

По нашим улицам и дорогам движется много больших и маленьких автомобилей, мотоциклов, автобусов и других машин. Каждый ребенок, чтобы не попасть в беду на дороге, должен быть внимательным и осторожным.

***Юному пешеходу необходимо строго соблюдать следующие правила****:*

Нельзя играть рядом с проезжей частью или на дороге.

Всегда переходить через дорогу по пешеходным переходам.

При переходе следует остановиться, посмотреть налево, затем направо и снова налево.

Помните: ваш надежный друг – зеленый сигнал светофора.

Но все равно, даже при переходе на зеленый свет – обязательно важно посмотреть по сторонам – убедиться, что весь транспорт остановился и пропускает пешехода.

Если проезжая часть свободна от транспорта, начинайте переходить дорогу. При этом продолжайте смотреть по сторонам и не отвлекайтесь.

Нельзя выбегать на дорогу из-за стоящего транспорта – быстро движущийся автомобиль не может сразу остановиться.

В вечернее время пешеходы для водителей становятся менее заметными. Обязательно нужно носить на одежде световозвращающие элементы.

Там, где нет тротуаров, следует идти по обочине дороги навстречу движению транспорта.

Ожидать маршрутный транспорт нужно на специально оборудованных местах – остановках.

Когда ждешь транспорт, не стой на самом краю тротуара: можно оступиться, а зимой – поскользнуться и попасть под колесо.

Во время движения не вставай с места и не передвигайся по салону автобуса. При резком повороте или внезапной остановке можно упасть и удариться.

Стоящий на остановке автобус, троллейбус нельзя обходить ни сзади, ни спереди. Необходимо отойти от него до ближайшего пешеходного перехода или перекрестка и только там перейти улицу.

Юным велосипедистам, которым нет 14-ти лет, можно управлять велосипедом только в пешеходных и жилых зонах, а также по тротуару, велосипедной или пешеходной дорожке.

Маленьким пассажирам в машине важно занять свое автокресло (или бустер) и пристегнуться ремнем безопасности.

**Пятиминутка безопасности по правилам дорожного движения**

**для детей 11-13 лет**

***Правила безопасного поведения на дороге:***

Ходить следует только по тротуару, пешеходной или велосипедной дорожке, а если их нет – по обочине.

В случае их отсутствия можно двигаться по краю проезжей части дороги навстречу движению транспорта.

Там, где есть светофор – дорогу надо переходить только на зеленый свет. Но все равно, даже при переходе на зеленый – обязательно смотрите по сторонам – убедитесь, что весь транспорт остановился и пропускает пешехода.

***Помните!***Пешеходу на дороге важно ***бытьОСТОРОЖНЫМ!***

Не торопитесь. Отвлекитесь от гаджетов, наушников, разговоров по телефону, снимите капюшон – важно слышать дорогу, видеть сигналы светофора.

***Пешеход, идущий через дорогу, должен быть собранным и внимательным, слышать и видеть, что происходит рядом.***

В местах, где нет светофоров – дорогу безопасно переходить по подземному или надземному пешеходному переходу, а при их отсутствии – по пешеходному переходу («зебре»).

Если нет пешеходного перехода, необходимо идти до ближайшего перекрёстка. Если поблизости нет ни пешеходного перехода, ни перекрёстка – дорогу переходите по кратчайшему пути. И только там, где дорога без ограждений и хорошо просматривается в обе стороны.

Нельзя перелезать через ограждения.

Если дорога широкая и пешеход не успел перейти – переждать можно на «островке безопасности».

Строго запрещено выбегать на проезжую часть из-за деревьев, автомобилей и других объектов, которые мешают водителю вовремя увидеть пешехода.

Юным велосипедистам, которым нет 14-ти лет, можно управлять велосипедом только в пешеходных и жилых зонах, а также по тротуару, велосипедной или пешеходной дорожке.

***Правила поведения в общественном транспорте***

Автобус, троллейбус, трамвай, метро и такси – городской транспорт общественного пользования.

Пассажиры не должны отвлекать водителей во время движения. Ждать автобус или троллейбус надо на специальной посадочной площадке или на тротуаре.

Входить или выходить из автобуса и троллейбуса разрешено после полной остановки.

*Пассажиру запрещается:*

открывать двери транспортного средства;

высовываться в оконные проёмы во время его движения;

препятствовать закрытию дверей транспортного средства;

выбрасывать мусор и другие предметы, приводящие к загрязнению дорог и окружающей среды.

Выйдя из автобуса или троллейбуса, нужно дойти до пешеходного перехода и там переходить дорогу. При этом лучше идти на тот пешеходный переход, который находится позади транспортного средства.

Если в салон заходят пожилые пассажиры, школьники должны уступить им место.

**Пятиминутка безопасности по правилам дорожного движения**

**для детей 14-16 лет**

Правила дорожного движения – это закон улиц и дорог. И от того, как каждый из нас их соблюдает, зависит наша жизнь и здоровье. Выходя из дома, мы становимся участниками дорожного движения и, прежде всего, каждый из вас является пешеходом.

***В городе или населенном пункте:***

Пешеходы – наиболее уязвимые участники дорожного движения. При переходе проезжей части необходимо быть предельно внимательными и осторожными, выбирать для перехода наиболее безопасные места. А это – регулируемые и нерегулируемые пешеходные переходы. Следите за дорожным движением. При переходе улицы даже на зеленый свет светофора сначала посмотрите налево, а затем направо. Всегда будьте начеку.

***Помните!***Пешеходу на дороге важно **быть*ОСТОРОЖНЫМ****!*

Не торопитесь. Отвлекитесь от гаджетов, наушников, разговоров по телефону, снимите капюшон – важно слышать дорогу, видеть сигналы светофора. Пешеход, идущий через дорогу, должен быть собранным и внимательным, слышать и видеть, что происходит рядом.

Особенно внимательными необходимо быть при переходе многополосной дороги, т.е. широкой проезжей части. Всегда необходимо убедиться в безопасности своего выхода на проезжую часть: убедиться в том, что транспортные средства остановились, и водители вас пропускают.

В темное время суток не забывайте о необходимости использования световозвращающих элементов. Наиболее эффективно использовать одежду со световозвращающими вставками или нарукавную повязку, так как необходимо быть обозначенным со всех сторон.

***Если вы находитесь на загородная дороге***

При движении по загородной дороге, также важно придерживаться правил. Двигаться следует по обочине и только в тех случаях, когда отсутствует обочина или она не пригодна для движения, пешеход может идти по краю проезжей части навстречу движению транспорта.

***Если вы находитесь в автомобиле***

Правила дорожного движения обязывают пассажиров пристегиваться ремнями безопасности. Пристегивать ремень нужно, садясь не только на переднее сиденье, но и садясь на заднее сиденье. Ведь конструкцией большинства автомобилей предусмотрены ремни безопасности.

***Если вы перемещаетесь на велосипеде***

Давайте с вами вспомним и правила для велосипедистов. Движение на велосипеде должно осуществляться по велосипедной дорожке, а при ее отсутствии – по обочине, тротуару или пешеходной дорожке. Не стоит забывать и о том, что велосипед должен быть технически исправен, иметь звуковой сигнал, зеркало заднего вида, спереди – световозвращатель белого цвета, сзади – световозвращатель красного цвета, с каждой боковой стороны – световозвращатели оранжевого цвета. Также ГАИ рекомендует велосипедистам надевать яркие жилеты со световозвращающими вставками или нарукавные повязки.

При пересечении проезжей части дороги по пешеходному переходу велосипедист должен вести велосипед рядом с собой и руководствоваться требованиями, предусмотренными правилами для движения пешеходов.

*Велосипедисту запрещается:*

ездить на технически неисправном велосипеде;

двигаться, не держась за руль или не держа ноги на педалях;

ездить, когда идет снег или на дороге скользко;

перевозить пассажиров.

***Если вы за рулем мотоцикла или скутера***

Особой популярностью у подростков пользуются мототранспортные средства – мотоциклы, мопеды и скутеры. Однако следует напомнить, что лицам моложе 16 лет запрещается управлять мопедом. Мотоциклом же можно управлять только при достижении 18-ти лет, при этом обязательно получить водительское удостоверение соответствующей категории.

**Пятиминутка безопасности по правилам дорожного движения**

**для детей 16-18 лет**

***Пешеход обязан:***

Осуществлять движение только по тротуарам или обочинам, а при их отсутствии по краю проезжей части дороги навстречу движущемуся транспорту.

Переходить проезжую часть только по пешеходным переходам и на разрешающий сигнал светофора, предварительно убедившись, что весь транспорт пешехода пропускает!

Пешеходу на дороге важно **быть*ОСТОРОЖНЫМ****!*

Не торопитесь. Отвлекитесь от гаджетов, наушников, разговоров по телефону, снимите капюшон – важно слышать дорогу, видеть сигналы светофора. Пешеход, идущий через дорогу, должен быть собранным и внимательным, слышать и видеть, что происходит рядом.

Не выходите на дорогу из-за препятствия, которое ограничивает обзор. Это может стать причиной трагедии. Переходите проезжую часть в местах, где вы наиболее заметны для водителей.

В темное время суток обязательно обозначайте себя световозвращающими элементами.

***Пешеходу запрещается:***

Задерживаться и останавливаться на проезжей части дороги, в том числе на линии горизонтальной дорожной разметки, разделяющей встречные и попутные потоки транспортных средств,за исключением остановки на островках безопасности.

Выходить на проезжую часть дороги из-за стоящего транспортного средства, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

***Если вы находитесь в автомобиле***

Правила дорожного движения обязывают пассажиров пристегиваться ремнями безопасности. Пристегивать ремень нужно, садясь не только на переднее сиденье, но и садясь на заднее сиденье. Ведь конструкцией большинства автомобилей предусмотрены ремни безопасности.

***Если вы перемещаетесь на велосипеде***

Давайте с вами вспомним и правила для велосипедистов. Движение на велосипеде должно осуществляться по велосипедной дорожке, а при ее отсутствии – по обочине, тротуару или пешеходной дорожке. Не стоит забывать и о том, что велосипед должен быть технически исправен, иметь звуковой сигнал, зеркало заднего вида, спереди – световозвращатель белого цвета, сзади – световозвращатель красного цвета, с каждой боковой стороны – световозвращатели оранжевого цвета. Также ГАИ рекомендует велосипедистам надевать яркие жилеты со световозвращающими вставками или нарукавные повязки.

При пересечении проезжей части дороги по пешеходному переходу велосипедист должен вести велосипед рядом с собой и руководствоваться требованиями, предусмотренными правилами для движения пешеходов.

*Велосипедисту запрещается:*

ездить на технически неисправном велосипеде;

двигаться, не держась за руль или не держа ноги на педалях;

ездить, когда идет снег или на дороге скользко;

перевозить пассажиров.

*Любителям мототранспорта необходимо помнить:*

**Для того чтобы управлять мопедом (скутером), необходимо иметь водительское удостоверение категории «АМ». Получить его можно с 16-ти лет, сдав в Госавтоинспекции экзамен по правилам дорожного движения.**

**Право управления мотоциклом можно получить с 18-ти лет. При этом необходимо сдать в ГАИ не только экзамен по правилам дорожного движения, но и практический экзамен по вождению мотоцикла.**

**Право управления легким мотоциклом (мотоциклы с рабочим объемом двигателя, не превышающим 125 кубических сантиметров, и максимальной мощностью, не превышающей 11 киловатт) можно получить с 16-ти лет, сдав в ГАИ экзамен по ПДД и практический экзамен по вождению мотоцикла.**

**Профилактика острых кишечных инфекций**

**и пищевых отравлений в летний период**

Острые кишечные инфекции – инфекции, вызванные вирусами (энтеровирусная, ротавирусная инфекция) и бактериями (брюшной тиф, сальмонеллез, дизентерия и др.).

***Основные причины:***

Теплое время года способствует размножению с огромной скоростью

болезнетворных микроорганизмов при попадании их в продукты питания (молочные продукты, мясо, рыбу, бульоны) и быстрому достижению того количества микроорганизмов, которое с успехом прорывает защитные барьеры желудочно-кишечного тракта.

Летом в пищу употребляется большое количество сырых овощей, фруктов и ягод, на немытой поверхности которых обитает огромное количество микробов, в т. ч. потенциально опасных.

Летом дети много времени проводят на улице, и надо помнить, что еда чистыми руками – обязательное правило.

Летом и дети, и взрослые любят поплавать в открытых водоемах. В воде микроорганизмы длительное время сохраняют жизнедеятельность (до нескольких месяцев).

Чтобы избежать пищевых отравлений, нужно придерживаться простых рекомендаций, соблюдая которые можно максимально обезопасить себя от болезней, связанных с продуктами питания:

Тщательно следует оберегать от загрязнения пищевые продукты, уже подвергнутые тепловой обработке. В таких продуктах микробы размножаются легче, чем в исходном пищевом сырье, где продолжают в течение некоторого времени действовать защитные вещества живых клеток, подавляющие жизнедеятельность микробов.

Скоропортящиеся продукты (мясо, рыба, полуфабрикаты, молоко и молочные продукты) необходимо хранить в холодильниках до их реализации или термической обработки при температуре не выше +60С, обязательно соблюдая сроки годности.

Большое значение имеет термическая обработка пищи – проваривание, запекание, поджаривание, тушение – которая обеспечивает гибель возбудителей и разрушение их токсинов.

С момента приготовления до использования первые и вторые блюда могут находиться на горячей плите не более 3-х часов.

Любые фрукты, включая цитрусовые, перед употреблением обязательно тщательно моют водой.

Важно отметить, что источником многих инфекций являются мухи, поэтому нельзя допускать, чтобы они садились на еду, желательно, чтобы в квартире или в доме их не было вообще.

**Профилактика педикулеза**

*Педикулез (вшивость*) – это паразитарное заболевание, вызываемое кровососущими насекомыми – вшами.

***Почему возникает педикулез?***

Заражение головным педикулезом происходит при близком контакте, во время которого насекомое переползает с волос больного на волосы здорового человека, а также опосредованным путем через зараженные вещи (головные уборы, машинки для стрижки волос, расчески и другие предметы ухода за волосами).

Ведущим симптомом головного педикулеза является мучительный зуд волосистой части головы, приводящий к расчесам, в особенности в затылочной области и за ушными раковинами.

***Профилактикой педикулеза являются:***

регулярное мытье и осмотр волос ребенка;

использование только личных головных уборов, расчесок для волос;

при наличии длинных волос у девочек рекомендуется закалывание их в местах большой скученности людей;

исключение случайных половых связей для предотвращения заражения лобковым педикулезом;

своевременное выявление и лечение больных, а также контактировавших лиц.

**Меры профилактики укусов клещей**

На прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду (желательно светлых тонов) с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки.

Надевайте головной убор или используйте капюшон.

Пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей(репеллентами).

Заправляйте верхнюю одежду в брюки, а брюки – в сапоги, высокие ботинки или в носки.

Через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите само- и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела. Не присосавшийся клещ (снятый с одежды или тела) не представляет опасности.

Располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от троп и кустарников, обязательно используйте покрывало или подстилку большой площади, светлых тонов для своевременного обнаружения клеща.

Внимательно осматривайте дары леса (грибы, ягоды, букеты цветов) приносимые домой на наличие клещей.

При дальних прогулках и туристических походах возьмите в аптечку приспособления для удаления присосавшихся клещей промышленного изготовления или пинцет/суровую нитку, антисептик для обработки повреждений кожи, противомикробные средства для химиопрофилактики клещевых инфекций.

**Что делать, если укусил клещ**

Обратитесь в лечебное учреждение для извлечения клеща (чем раньше клещ будет извлечен, тем лучше) и получения консультации по курсу профилактического лечения, которое должно быть максимально ранним (не позднее 3 дней после укуса).

При отсутствии возможности обратиться в лечебное учреждение удалите клеща самостоятельно. Используйте нить, обвяжите ее вокруг головки клеща как можно ближе к поверхности кожи. Вращая нить против часовой стрелки, клеща «вывинчивают», помещают в емкость с плотно притертой крышкой и доставляют в лечебное учреждение либо в центр гигиены и эпидемиологии.

При извлечении клеща не нужно использовать никакие масляные растворы, так как клещ в дальнейшем не будет пригоден для исследований на наличие возбудителей заболеваний.

Место укуса обработайте антисептиком (йодом, раствором бриллиантовой зелени, перекисью водорода), после чего тщательно вымойте руки с мылом.

В любом случае обратитесь к врачу.

В последующие дни после укуса следите за своим самочувствием: в случае появления недомогания, головной боли, повышения температуры, боли в мышцах немедленно снова обратитесь к врачу.

**Что делать, если укусила змея**

Вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103

При отсутствии дыхания и сердцебиения (пульса), приступить к сердечно-легочной реанимации

При отсутствии сознания пострадавшему следует придать стабильное положение на боку

В первые 10-15 минут после укуса выдавить яд из ранки. Высасывать яд не рекомендуется

Промыть место укуса перекисью водорода либо водой с мылом, обработать края раны антисептиком (раствором йода, бриллиантовой зелени, спиртом, одеколоном)

Наложить стерильную повязку на рану

Чтобы замедлить распространение яда в организме, необходимо ограничить подвижность пострадавшего; при укусе конечностей наложить шину

Давать пить большое количество жидкости

Доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение

**Осторожно – Солнце!**

Детская кожа в силу своих особенностей (снижена способность вырабатывать пигмент меланин), очень чувствительна к воздействию ультрафиолетовых лучей.

Неконтролируемое пребывание детей на солнце чаще всего приводит к возникновению солнечного ожога, который представляет собой острое воспаление кожи в ответ на действие естественного или искусственного ультрафиолетового излучения.

Следует избегать нахождения на открытом солнце в период с 11 до 16 часов, всегда надевать головной убор (панамки или шляпки с широкими полями, кепки или банданы с козырьком и защитой шеи), а также использовать солнцезащитные очки и специальную солнечную косметику.

Кроме этого, необходимо соблюдать достаточный питьевой режим (бутилированная вода, несладкие соки, морсы и др.).

**Повышение уровня информационной безопасности и правовой культуры учащихся**

***НИКОГДА:***

не оставляй в Интернете свой номер телефона, домашний адрес или номер школы;

не отправляй никому свою фотографию, не посоветовавшись с родителями;

не договаривайся о встрече с интернет-знакомыми без сопровождения взрослых, они не всегда являются теми, за кого себя выдают;

не открывай прикрепленные к электронному письму файлы, присланные от незнакомого человека. Файлы могут содержать вирусы или другие программы, которые могут повредить всю информацию или программное обеспечение компьютера;

не отвечай на недоброжелательные сообщения или на сообщения с предложениями, всегда рассказывай родителям, если получил таковые.

***ВСЕГДА:***

будь внимательным, посещая чаты. Даже если в чате написано, что он только для детей, нельзя точно сказать, что все посетители действительно являются твоими ровесниками. В чатах могут сидеть взрослые, пытающиеся тебя обмануть;

спрашивай у родителей разрешения посидеть в чате;

покидай чат, если чье-то сообщение вызовет у тебя чувство беспокойства или волнение. Не забудь обсудить это с родителями;

держи информацию о пароле при себе, никому его не говори;

если услышишь или увидишь, что твои друзья заходят в “небезопасные зоны”, напомни им о возможных опасностях и посоветуй, как им правильно поступить;

будь внимателен при загрузке бесплатных файлов и игр на компьютер, тебя могут обмануть: нажав на ссылку, ты можешь попасть в “небезопасную зону” или загрузить на свой компьютер вирус или программу – шпион;

если получили оскорбляющие сообщения, расскажите об этом родителям;

помни, что если кто-то сделает тебе предложение, слишком хорошее, чтобы быть правдой, то это, скорее всего, обман;

держись подальше от сайтов «только для тех, кому уже есть 18». Такие предупреждения на сайтах созданы специально для твоейже защиты. Сайты для взрослых также могут увеличить твой счет за Интернет.